



## MAINTENANCE MECANIQUE DES VEHICULES LEGERS N1

ELIGIBILITE FPC

### OBJECTIF DE FORMATION

Cette formation permet d'acquérir ou d'approfondir les notions de base en mécanique automobile. Apprendre à effectuer les opérations d'entretien courant sur les VL. Comprendre les systèmes mécaniques, électriques et électroniques de base. Développer les compétences pour diagnostiquer et résoudre des problèmes simples.

Cette formation est adaptée aux personnes ayant déjà des bases en mécanique, bien qu'elle puisse aussi intégrer des participants avec peu d'expérience dans l'entretien mécanique d'un véhicule léger.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Formation dispensée en salle équipée d'une télévision, ou sur site. Un livret de formation remis pour la théorie, une plateforme de travail sécurisé et des véhicules seront à disposition afin que les stagiaires puissent pratiquer et être évalués.



#### Public visé

- Toutes personnes âgées de plus de 18 ans
- Débutants souhaitant apprendre l'entretien mécanique automobile.
- Particuliers souhaitant entretenir eux-mêmes leur véhicule.
- Personnes en reconversion professionnelle ou intéressées par une introduction à la mécanique automobile.



#### Effectif

10 personnes



#### Durée

24 heures (3 jours)



#### Pré-requis

- Savoir lire et écrire le français,
- Ne pas avoir de contre indications médicale à la conduite.
- Posséder le permis B et être doté des équipements de sécurité (chaussures de sécurité, gant).



#### Visite médicale

Pour le personnel stagiaire, conformément à l'article LP 261-4 du Code du Travail, l'entreprise s'engage sur les aptitudes du ou des stagiaires à suivre la formation.



#### Lieu

AFBTP - Ducos

## PROGRAMME

### **THEORIE : 2 journées (16h)**

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation et des objectifs

### **I - PREAMBULE A L'ENTRETIEN MECANIQUE**

- Sécurité en atelier : règles et bonnes pratiques
- Utilisation des équipements de levage (cric, chandelles)
- Approche des composants mécaniques : Moteur, transmission, freinage, etc...
- La prévention des entretiens : Sécurité et longévité des véhicules.

### **II – BASES DES SYSTEMES MECANIQUES**

- Fonctionnement des principaux systèmes : moteur, transmission, freinage.
- Introduction aux fluides : huile moteur, liquide de refroidissement, liquide de frein.
- Identification des différents types de filtres (huile, air, carburant).

### **IV – INSPECTION ET MAINTENANCE DES FREINS**

- Vérification des disques, plaquettes et tambours.
- Introduction au remplacement des plaquettes de frein.

### **V. -VERIFICATION DES PNEUS**

- Contrôle de la pression et état d'usure.

### **VI. DIAGNOSTIQUE BASIQUE DES PANNES**

- Utilisation des outils de diagnostic simple (multimètre, outils OBD-II).
- Identification de problèmes courants (batterie, bougies, alternateur)

### **VII. MAINTENANCE DES SYSTEMES ELECTRIQUES SIMPLES**

- Vérification et remplacement d'une batterie
- Introduction aux fusibles et éclairages.

### **VIII. APPROFONDISSEMENT SELON LES BESOINS DU GROUPE**

- Révision ou atelier pratique approfondi selon les progrès individuels.

### **PRATIQUE : 1 journée (8h)**

#### **I - MISE EN PRATIQUE ENTRETIEN D'UN VEHICULE**

- Application de la formation théorique : Entretien et maintenance d'un véhicule VL
- Atelier pratique sur un véhicule léger : Diagnostic, relève des pannes, petites réparations.

#### **II - EVALUATION PRATIQUE**

- Réalisation d'un entretien complet d'un véhicule sous supervision: inspection, vidange, vérifications.
- Questions/réponses et retours sur les apprentissages.

## ÉVALUATION

### **Évaluation des compétences et du dispositif**

- Un examen théorique sur table style QCM,
- Une mise en pratique évaluée en fonction d'une grille de notation.
- Un questionnaire de satisfaction

### **Validation :**

Délivrance d'une attestation de formation nominative attestant de la présence du stagiaire à l'intégralité du module.