



## MAINTENANCE MECANIQUE DES POIDS LOURDS

## ELIGIBILITE FPC

### OBJECTIF DE FORMATION

Cette formation permet de comprendre les spécificités mécaniques des poids lourds. Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser des opérations d'entretien et de diagnostic. Identifier et résoudre les pannes courantes sur les PL.

***Cette formation est adaptée aux personnes ayant déjà des bases en mécanique, bien qu'elle puisse aussi intégrer des participants avec peu d'expérience dans la maintenance d'engins PL.***

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La formation sera dispensée en salle équipée au centre de formation, ou au sein des sociétés. Un livret de formation et un document pratique pour planifier un entretien préventif sera remis pour la théorie, une plateforme de travail sécurisé et un poids lourds sera mis à disposition afin que les stagiaires puissent pratiquer et être évalués.



#### Public visé

- Mécaniciens spécialisés ou en reconversion professionnelle
- Conducteurs de poids lourds souhaitant effectuer des maintenances de base
- Responsables techniques ou gestionnaires de flotte PL



#### Effectif

10 personnes



#### Durée

24 heures (3 jours)



#### Pré-requis

- Avoir des connaissances de base en mécanique, en électricité ou en hydraulique est souhaitable,
- Savoir lire et écrire le français,
- Ne pas avoir de contre indications médicale à la conduite,
- Posséder le permis B, E.
- Etre doté des équipements de sécurité (EPI : chasuble, chaussures de sécurité, lunettes, casque, gant).



#### Visite médicale

Pour le personnel stagiaire, conformément à l'article LP 261-4 du Code du Travail, l'entreprise s'engage sur les aptitudes du ou des stagiaires à suivre la formation.



#### Lieu

AFBTP - Ducos  
ou en entreprise

## PROGRAMME

### THEORIE : 2 journées (16h)

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation et des objectifs

#### **I - PREAMBULE A LA MECANIQUE ENGINES PL**

- Présentation des bases de la mécanique appliquées aux PL.
- Différences majeures entre VL et PL (poids, système hydraulique, freinage, transmission).
- Rappel des normes de sécurité spécifiques aux PL.

#### **II - ENVIRONNEMENT MOTEUR - SYSTEME HYDRAULIQUE**

- Connaître le fonctionnement des moteurs diesels des poids lourds
- Suivi des entretiens courant : Révision moteur
- Relève et Réparation des pannes courantes (perte de puissance, problème de démarrage, etc...)
- Connaître les systèmes hydrauliques : Pompes, Vérin, Flexibles.
- Suivi des entretiens : Contrôle, remplacement des pièces, et purge.
- Relève et Réparation des pannes courantes des systèmes de transmission

#### **III – SYSTEMES DE FREINAGE ET GESTION DES CHARGES**

- Le système de freinage pneumatique.
- Systèmes de suspension et direction.
- Gestion des charges et équilibrage.

#### **IV – DIAGNOSTICS AVANCES ET ENTRETIEN PERIODIQUE**

- Systèmes électriques et électroniques.
- Le système de refroidissement.
- Pneumatiques

#### **V - EXECUTION DE TRAVAUX EN SECURITE**

- Sécuriser son environnement de travail avant exécution des travaux
- Quelles sont les bonnes pratiques pour réduire ou éviter les accidents
- EVALUATION DES COMPETENCES : QCM

### PRATIQUE : 1 journée (8h)

#### **I - MISE EN PRATIQUE MAINTENANCE PL**

- Application de la formation théorique : Entretien et réparation d'un engin PL
- Atelier pratique sur Poids lourds (selon les disponibilités) : Diagnostic, relève des pannes, petites réparations.

#### **II - EVALUATION PRATIQUE**

- Mise en situation pratique : simulation révision complète sur un poids lourd

## ÉVALUATION

### **Évaluation des compétences et du dispositif**

- Enquête de satisfaction
- Examen théorique sur table style QCM
- Mise en pratique évaluée en fonction d'une grille de notation

### **Validation :**

- Délivrance d'une attestation de formation nominative attestant de la présence du stagiaire à l'intégralité du module.

*Ce programme est conçu pour fournir des compétences techniques complètes, adaptées aux spécificités des poids lourds, tout en mettant l'accent sur les bonnes pratiques et la sécurité.*