

TRAVAIL EN HAUTEUR (APPROFONDIE)

CODE NSF : 344 - Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance (y compris hygiène et sécurité)

FORMATION

OBJECTIFS DE FORMATION

Etre capable d'identifier les risques de chute selon les lieux d'intervention, l'environnement et la nature des travaux à effectuer.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation démonstrative et participative avec de nombreux exercices théoriques et cas pratiques.
- Salles de formation équipées de grands écrans.
- Théorie 60% / Pratique 40%
- Pauses réglementaires.

CONDITIONS

Public visé : Toutes personnes qui, dans le cadre de leurs fonctions, sont amenées à travailler en hauteur quotidiennement, ponctuellement ou même rarement.

Pré-requis : aucun

Visite médicale : Pour le personnel stagiaire, conformément à l'article LP 261-4 du Code du Travail, l'entreprise s'engage sur les aptitudes du ou des stagiaires à suivre la formation.

Lieu : AFBTP - Ducos

Effectif : 10 personnes

Durée totale : 7 heures

Tarifs : Nous consulter

Éligibilité : NON FPC

ÉVALUATION

Évaluation des compétences et du dispositif :

Évaluation théorique sanctionnée par un test QCU/QCM/QO de 28 questions.

Évaluation pratique validée par une participation active et en sécurité aux ateliers travaux en hauteur.

Questionnaire de satisfaction.

Validation :

Une attestation de compétence individuelle sera délivrée au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation.

Recyclage préconisé tous les 2 ans.

PROGRAMME

PROGRAMME

THEORIE :

- Connaître la réglementation (Lp.261.1, Lp.261.10) et délibération n°35/CP, les statistiques et l'évolution des AT entre 2016 et 2022 en NC,
- Découvrir la répartition des AT et le classement des chutes avec dénivellation en 2022 en NC,
- Prioriser le logigramme (4 niveaux) de protection contre la chute de hauteur,
- Analyser la vidéo suite accident de chute de hauteur à la SLN (Doniambo) le 06 août 2018,
- Connaître les 6 normes EN795, EN362, EN361, EN358, EN355 et EN354 des EPI travaux en hauteur,
- Nommer (3 parties) et hauteurs réglementaires d'un garde-corps antichute,
- Différencier les types de PIR/PIRL (vidéo),
- L'obligation de connecter le système antichute dans une nacelle (vidéo choc),
- Les 8 règles d'or à respecter lors de l'utilisation d'une échelle,
- Echelle : le respect des 3 points d'appui (vidéo choc),
- Analyser des différents types de point d'ancrage, dispositifs de liaison, absorbeurs d'énergie et harnais,
- Découvrir le FreeFalcon V21-1 (dispositif antichute),
- Inspection des points de contrôle et mise en place en conformité d'un harnais de sécurité (vidéos),
- Les 3 Vérifications Générales Périodiques des harnais,
- Les facteurs de chute F0, F1 et F2 et les forces critiques associées (KN) avec les dommages corporels,
- Calculs et analyses des tirants d'air (en F2 fixe) selon les hauteurs de travail,
- Détermination de la hauteur de la flèche de la ligne de vie horizontale flexible (sangle/corde),
- Mise en place lignes de vie (sangle/corde) sur toitures inclinées ou non (vidéos).

PRATIQUE - ATELIERS :

- Ateliers pratiques (suspension en hauteur accrochages dorsal et sternal harnais),
- Parcours en facteur 0,1 ou 2 sur cordes en point d'accrochage EN 795,
- Parcours avec obstacles et accrochage 2 mousquetons de sécurité à manucroche,
- Mise en place échelle d'accès avec sécurisation (estrope),
- Création lignes de vie temporaires à partir hauteur appentis 1,8 m (norme miniers) :
 - * accès haut de pente (plaquettes accrochage/stop chute à rappel automatique),
 - * mise en place ligne de vie horizontale à sangle avec 4 points d'accrochage et mise en tension avec tendeur à cliquet,
 - * travaux en déplacements sur toiture (ligne de vie à corde avec coulisseau bloqueur).