

GESTES ET POSTURES

FORMATION

OBJECTIFS DE FORMATION

Maîtriser les techniques de manutention, appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à son poste de travail.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en salle de cours équipée (vidéoprojecteur), exposé didactique oral d'un diaporama et débat, exercices de manutention au poste de travail, dossier support couleur remis à chaque candidat, compte-rendu de formation et d'évaluation.

PROGRAMME

PROGRAMME

MAÎTRISE THÉORIQUE :

- Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles,
- Notions d'anatomie et de physiologie.

RÉGLEMENTATION :

- Valeurs réglementaires.

MAÎTRISE DU CONTEXTE TECHNIQUE :

- Aide à la manutention mécanique,
- Techniques gestuelles et à l'altitude sur le poste de travail.

MAÎTRISE ET UTILISATION DES TECHNIQUES DE RÉALISATION :

- Exercices pratiques de manutention sur le poste de travail,
- Réflexions sur les améliorations possibles du poste de travail dans une vision ergonomique

CONDITIONS

Public visé : Tous

Pré-requis : Savoir lire et écrire en français, aptitude médicale au travail en hauteur et au port de charge, EPI obligatoires (tenue de travail, chaussures de sécurité, gants de manutention, casque).

Visite médicale : Pour le personnel stagiaire, conformément à l'article LP 261-4 du Code du Travail, l'entreprise s'engage sur les aptitudes du ou des stagiaires à suivre la formation.

Lieu : AFBTP - Ducos

Effectif : 10 personnes

Durée totale :

- Personnel de bureau : 4 heures,
- Personnel de manutention ou poste à risque : 8 heures

Tarifs : Nous consulter

Éligibilité : NON FPC

ÉVALUATION

Évaluation des compétences et du dispositif :

Questionnaire synthétique théorique et évaluation pratique continue.
Questionnaire de satisfaction.

Validation : Délivrance d'une attestation de formation nominative attestant de la présence du stagiaire à l'intégralité du module et mentionnant les résultats des tests.