

ÉCO - CONDUITE

FORMATION

OBJECTIFS DE FORMATION

Être capable de conduire un véhicule de la catégorie B en utilisant les règles de base de l'éco conduite.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salles de cours équipées, exposé d'enseignement programmé, mise en situation de conduite avec analyse instantanée.

PROGRAMME

PROGRAMME

CONTENU DE LA FORMATION :

THÉORIE :

- Présentation et psychologie de l'éco-conduite.
- Présentation des règles fondamentales de base de l'éco-conduite.
- Bilan et comparaison avant/après.

SITUATION DE CONDUITE :

- Chaque groupe de 3 participants part en conduite avec 1 moniteur. Chaque participant conduit 30 min avec analyse des pratiques par l'ensemble du groupe.

Mise en pratique des 5 règles de base de l'éco-conduite.

- Analyse sur les démarrages et les passages de rapport de vitesses.
- Savoir contrôler son régime moteur.
- Savoir gérer le maintien d'allure.
- Savoir anticiper le trafic.
- Savoir entretenir son véhicule.

Analyse et débriefing post conduite avec l'ensemble des participants

- Les petits plus de l'éco-conduite

Prestation et modalités :

- Petit déjeuner d'accueil le matin.
- Collations et café à disposition.

CONDITIONS

Public visé : Toutes personnes conduisant un véhicule motorisé.

Pré-requis : Être titulaire du permis B

Visite médicale :

Pour le personnel stagiaire, conformément à l'article LP 261-4 du Code du Travail, l'entreprise s'engage sur les aptitudes du ou des stagiaires à suivre la formation.

Lieu : AFBTP - Ducos

Effectif : 6 personnes - (2 groupe de 3) 1 moniteur par groupe

Durée totale : 4 heures (1/2 journées)

Tarifs : Nous consulter

Éligibilité : NON FPC

ÉVALUATION

Évaluation des compétences et du dispositif

Évaluation continue.

Enquête de satisfaction.

Validation

Délivrance d'une attestation de formation nominative attestant de la présence du stagiaire à l'intégralité du module.